

Le Soi Créatif

ATELIERS DE DEVELOPPEMENT CREATIFS

*À la rencontre de Soi:
Qui suis - je au sein de l'Univers?*

Dimanche 12 Novembre 2023

**A la rencontre de mes ressources:
de mon animal aux mots**

Dimanche 17 Décembre 2023

**A la rencontre de mon identité :
de la symbolique du Tarot au
mouvement et son**

Dimanche 04 Février 2024

**A la rencontre de mon unité:
mes différentes facettes
de la Nature à la création
unifiante**



Le Soi Créatif

ATELIERS DE DEVELOPPEMENT CREATIFS

Lors de ces ateliers , vous vous autoriserez à aller à la rencontre de vous-même.

Nous y explorons différents **supports créatifs**, mais également des temps de **retour à soi** guidés, des espaces d'**expression** divers, etc...

Le groupe devient ainsi un véritable **creuset expérientiel**, ainsi qu'un espace de **soutien** pour vous accompagner avec bienveillance dans votre **cheminement intérieur**.

Ces dimanches forment un **ensemble évolutif** sur les trois stages, mais fonctionnent également comme **atelier individuel ponctuel**, en tant que **découverte**. Animés par: Marine Lenglet, formatrice et enseignante
Céline Mestres Mirra, Gestalt praticienne et énergéticienne

Horaires et Lieu: De 10h à 17h
Centre de santé holistique Les Mésanges.
7 Chemin de Goenville - 91490 Oncy-Sur-École
Limitrophe Milly La Forêt - Gare à 10min - A 1h de Paris.

Repas: Pique-nique « tiré du sac »
Possibilité de chauffer des aliments au besoin.

Tarifs : 150 euros pour une journée
400 euros pour le cycle complet
Arrhes: 50€ non encaissés sauf annulation
moins d'une semaine avant.



Renseignements - Inscription:

Céline: 06 21 29 09 34

Marine: 06 09 89 29 36



cmm.therapie@gmail.com

marine.lenglet@gmail.com